



f.eh im Dialog

Portion Size Matters:

Reden wir über Portionsgrößen

16. Mai 2023

Spiegelsaal im Haus des Sports

Programm und Anmeldung unter
www.forum-ernaehrung.at/dialog-2023

Portion Size Matters:

Reden wir über Portionsgrößen

Im Laufe der Jahre sind die Portionsgrößen von verpackten Lebensmitteln ebenso wie beim Speisenangebot des Außer-Haus-Konsums kontinuierlich gestiegen. Das beeinflusst maßgeblich die Kalorienaufnahme und spielt eine wesentliche Rolle für die hohe Prävalenz von Übergewicht und Adipositas. Gleichzeitig wirken sich Portions- und Packungsgrößen auf das Aufkommen von Food Waste und Verpackungsmaterial aus. Mit dieser „f.eh im Dialog“-Veranstaltung möchten wir das Bewusstsein für die Relevanz von Portionsgrößen schärfen und zur Diskussion über eine Rekalibrierung von Portionsnormen anregen sowie die dabei vorliegenden Schwierigkeiten aufzeigen.

Wie kann eine adäquate Redimensionierung gelingen? Welche sozialen, psychologischen und wirtschaftlichen Faktoren beeinflussen uns dabei? Und wie ist das Potenzial von Downsizing gerade bei energiereichen Lebensmitteln zu bewerten?

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns diskutieren!

Herzlichst,



Marlies Gruber und das f.eh-Team



Programm

09.00 Frühstück und Registrierung

10.00 Welcome & Ausblick

Marlies Gruber, f. eh
Andreas Kadi, sraConsulting

10.15 Was ist eine Portion?

Elisabeth Sperr, f. eh

10.35 Addressing Global Obesity – über Größe und Gewicht

Manuel Schätzer, SIPCAN

11.00 S/M/L - Pro & Contra des Portion Size Effekts

Christoph Klotter, Hochschule Fulda

11.30 Macht nur Menge satt?

Klaus Dürschmid, BOKU Wien

12.00 Mittagspause

13.15 Addressing Sustainability – über Lebensmittel und Abfall

Gudrun Obersteiner, BOKU Wien

13.45 Podiumsdiskussion: Downsize me – aber wie?

Johanna Brix, Österreichische Adipositas Gesellschaft
Elisabeth Buchinger, Sensorikum
Petra Burger, Coca-Cola Österreich
Petra Lehner, AK Wien

14.45 Zusammenfassung & Schlussworte

Marlies Gruber, f. eh
Andreas Kadi, sraConsulting

15.00 Ende

Moderation: Andreas Kadi

Für den Inhalt verantwortlich: Marlies Gruber



Veranstaltungsort

Spiegelsaal, Haus des Sports, Prinz-Eugen Straße 12, 1040 Wien

Anreise öffentlich: Linie D, Station Gußhausstraße

Per Auto: Mattiellistraße 2 – 4 CONTIPARK Tiefgarage, [3-5 Gehminuten]. € 2,50* je angefangener Stunde, Höchstsatz € 15,00 (24 Stunden). * Stand März 2023

Teilnahmegebühr

Präsenz: Regulär € 110,-*

Präsenz: Studierende € 55,-*

Online: Regulär € 85,-

Online: Studierende € 40,-

* Die Teilnahmegebühr für den Dialog beinhaltet Frühstück, Mittagsbuffet sowie Kaffee- und Getränkeverpflegung.

Allgemeiner Anmeldeschluss: 10. Mai 2023.

Kontodaten: Bank Austria, Kontoinhaber: forum. ernährung heute

IBAN: AT12 1200 0006 5019 2800, Verwendungszweck: „f.eh im Dialog 2023“.

Teilnahmebedingungen & Corona-Bestimmungen

Bei Präsenzteilnahme erfolgt die Vergabe der Teilnahmeplätze in der Reihenfolge des Zahlungseinganges der Teilnahmegebühren auf dem Konto des forum. ernährung heute. Bitte um Angabe des Verwendungszwecks „f.eh im Dialog 2023“. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie via E-Mail. Das forum. ernährung heute behält sich Programmänderungen aus nicht in seinem Einflussbereich liegenden Anlässen vor.

Stornogebühr

Bei Stornierung der Anmeldung nach dem 10. Mai 2023 wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Für die Bearbeitung der Anmeldung werden alle personenbezogenen Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet.

COVID-19

Derzeit gibt es im Veranstaltungsbereich keine Einschränkungen mehr. Ausnahme: Positiv getestete Personen müssen durchgehend eine FFP2-Maske tragen. Sollte es seitens des Gesetzgebers zu COVID-19-Verschärfungen hinsichtlich der Durchführung von Veranstaltungen kommen, berechtigt ein nicht aufrechtes Impf- bzw. Genesungszertifikat NICHT zur Umbuchung, Stornierung oder Rückzahlung von bereits geleisteten Ticketgebühren. Das Risiko und ein etwaiger finanzieller Schaden kann in diesen Fällen (z. B.: Nichterfüllung einer entsprechenden 2G Regel) nicht vom forum. ernährung heute übernommen werden. Eine Online-Teilnahme ist selbstverständlich möglich.

Ausdrückliche Einverständniserklärung für Fotos und Filmaufnahmen

Im Rahmen der Veranstaltung werden durch die oder im Auftrag des forum ernährung heute Fotografien und Filmaufnahmen erstellt. Mit der Anmeldung zur Veranstaltung nehme ich zur Kenntnis, dass Fotografien und Videomaterialien, auf denen ich abgebildet bin, zur Presse-Berichterstattung verwendet und in verschiedensten Medien, Publikationen und auf www.forum-ernaehrung.at veröffentlicht werden können.